

Deltagerinformation

Baggrund og formål

Det overordnede formål med forskningsprojektet er at afdække helbredskonsekvenser af natlig mobilbrug blandt voksne danskere. Projektet vil tilføje vigtig, ny indsigt i de sundhedsmæssige konsekvenser af natlig mobilbrug. Den viden, der genereres i projektet om konsekvenser af natlig mobilbrug, kan på sigt anvendes til at udvikle rådgivning og indsatser med det formål at reducere afbrudt søvn. Da der blandt voksne findes både nogle, der bruger mobilen om natten samt andre, der ikke gør, kan vi sammenligne helbredet i disse to grupper og dermed opnå valide resultater. Derfor har vi brug for din deltagelse uanset, om du bruger din mobil om natten eller ej.

Mobiltracking

Du bedes downloade SmartSleep app'en og så vidt muligt holde den tændt i 14 nætter. App'en registrerer skærmaktiveringer på din mobil samt afledte informationer om mobiltelefonens bevægelser, dvs. om du går, står, kører bil, cykler eller er passiv. Ved at registrere denne information omkring din mobiltelefon kan forskerne på projektet få indsigt i din søvnperiode, og hvor ofte du bruger din mobiltelefon under søvnperioden. App'en anvender GPS-lokationer samt lydniveauet i det rum, hvor din mobil befinder sig for at holdes aktiveret, men disse data registreres og gemmes ikke. Vi har således ingen adgang til disse data. Vi opsamler desuden simpel information om, hvilken type mobil samt softwareversion, du har, for at vi kan holde øje med tekniske problemer. Der registreres kun information om skærmaktiveringer og mobilens bevægelser. Intet andet data vil blive registreret fra din mobiltelefon. Brug af app'en er på eget ansvar.

Elektronisk spørgeskema

Du bedes besvare et elektronisk spørgeskema, hvori du bl.a. vil blive spurgt om dine mobilvaner, din sygdoms- og familiehistorie, fysisk, psykisk og seksuelt helbred samt sundhedsadfærd. Denne information bruges til at undersøge sammenhængen mellem mobilafbrudt søvn, sundhedsadfærd og mentalt helbred. Derudover indsamler vi også information via spørgeskemaet, der er vigtig at tage højde for, når sammenhængen mellem mobilafbrudt søvn og helbred undersøges.

Helbredsregistre

Vi vil indhente nuværende og fremtidige oplysninger fra registre, der er relevante for undersøgelsens formål. Dvs. oplysninger om psykiske og legemlige sygdomme fra helbredsregistre; Det Psykiatriske Centralregister, Lægemiddelregisteret, Landspatientregisteret og Dødsårsagsregistret. Denne information vil blive brugt til at følge dit helbred over tid for at kunne undersøge langsigtede helbredskonsekvenser af mobilbrug om natten. Derudover vil vi indsamle oplysninger om dit køn, din alder, uddannelse, din socialstatus og din indkomst fra Danmarks Statistik. Denne information bruges til at undersøge sammenhængen mellem natlig mobilbrug og helbred i forskellige befolkningsgrupper samt til at opnå valide resultater i de statistiske analyser. Information fra registre vil selvfølgelig blive håndteret fortroligt og i overensstemmelse med Dataforordningen.

Frivilligt at deltage

Det er selvfølgelig frivilligt at deltage i undersøgelsen. Du kan til enhver tid trække dit tilsagn om deltagelse tilbage uden begrundelse. Du er altid velkommen til at kontakte projektets kontaktpersoner for at få mere information, eller hvis du har yderligere spørgsmål. Du kan skrive til os på e-mail: smartsleep@ku.dk

Adgang til projektets resultater

Når projektet er afsluttet, og vi har analyseret data, kan du se projektets resultater på www.smartsleep.ku.dk.